

République Algérienne Démocratique et Populaire  
Ministère de l'Enseignement Supérieur et de la Recherche  
Scientifique

Centre Universitaire de Mila

Institut des Sciences et de la Technologie

Département des Sciences de la Nature et de la Vie



N° d'ordre :

Série :

Spécialité : Biotechnologie végétale

Mini-Projet

Thème :

Taxonomie de quelques plantes médicinales.

Présenté par :

KOULOUGHLI A.

BENMAKHLouF N.

MIDOUKALI I.

Promoteur: Benmakhlouf Z.

Année Universitaire 2011/2012

## Table de matière

|  |    |
|--|----|
| <b>Chapitre I : Introduction</b> .....       | P1 |
| <b>Chapitre II : Les plantes médicinales</b> |    |
| <b>1. <i>Coriandrum sativum</i></b>          |    |
| 1.1. Historique .....                        | P2 |
| 1.2. Classification .....                    | P2 |
| 1.3. Morphologie de la plante .....          | P2 |
| 1.4. Constitution chimique.....              | P3 |
| 1.5. Partie utilisée .....                   | P3 |
| 1.6. Usage médical.....                      | P3 |
| 1.7. Précaution d'emploi.....                | P3 |
| <b>2. <i>Crocus sativus</i></b>              |    |
| 2.1. Historique.....                         | P5 |
| 2.2. Classification .....                    | P5 |
| 2.3. Morphologie de la plante.....           | P6 |
| 2.4. Constitution chimique.....              | P6 |
| 2.5. Partie utilisée.....                    | P6 |
| 2.6. Usage médical.....                      | P6 |
| 2.7. Précaution d'emploi.....                | P6 |
| <b>3. <i>Cumin noir</i></b>                  |    |
| 3.1. Historique.....                         | P8 |
| 3.2. Classification.....                     | P8 |
| 3.3. Morphologie de la plante.....           | P8 |
| 3.4. Constitution chimique.....              | P8 |
| 3.5. Partie utilisée.....                    | P8 |
| 3.6. Usage médical.....                      | P9 |
| 3.7. Précaution d'emploi.....                | P9 |

#### **4. *Cynara scolymus***

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 4.1. Historique.....               | P11 |
| 4.2. Classification.....           | P11 |
| 4.3. Morphologie de la plante..... | P12 |
| 4.4. Constitution chimique.....    | P12 |
| 4.5. Partie utilisée.....          | P12 |
| 4.6. Usage médical.....            | P13 |
| 4.7. Précaution d'emploi.....      | P13 |

#### **5. *Mentha piperita***

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 5.1. Historique.....               | P16 |
| 5.2. Classification.....           | P16 |
| 5.3. Morphologie de la plante..... | P16 |
| 5.4. Constitution chimique.....    | P17 |
| 5.5. Partie utilisée.....          | P17 |
| 5.6. Usage médical.....            | P17 |
| 5.7. Précaution d'emploi.....      | P19 |

#### **6. *Mentha pulgium* (pouliot)**

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 6.1. Historique.....               | P21 |
| 6.2. Classification.....           | P21 |
| 6.3. Morphologie de la plante..... | P21 |
| 6.4. Constitution chimique.....    | P21 |
| 6.5. Partie utilisée.....          | P21 |
| 6.6. Usage médical.....            | P22 |
| 6.7. Précaution d'emploi.....      | P22 |

#### **7. *Petroselinum crispum***

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 7.1. Historique.....               | P24 |
| 7.2. Classification.....           | P24 |
| 7.3. Morphologie de la plante..... | P24 |
| 7.4. Constitution chimique.....    | P24 |
| 7.5. Partie utilisée.....          | P25 |
| 7.6. Usage médical.....            | P25 |
| 7.7. Précaution d'emploi.....      | P25 |

## **8. *Pimpinella anisum***

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 8.1. Historique.....               | P28 |
| 8.2. Classification.....           | P28 |
| 8.3. Morphologie de la plante..... | P28 |
| 8.4. Constitution chimique.....    | P29 |
| 8.5. Partie utilisée.....          | P29 |
| 8.6. Usage médical.....            | P29 |
| 8.7. Précaution d'emploi.....      | P30 |

## **9. *Trigonella-Foenum- graecum***

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 9.1. Historique.....               | P32 |
| 9.2. Classification.....           | P32 |
| 9.3. Morphologie de la plante..... | P32 |
| 9.4. Constitution chimique.....    | P34 |
| 9.5. Partie utilisée.....          | P34 |
| 9.6. Usage médical.....            | P34 |
| 9.7. Précaution d'emploi.....      | P35 |

## **Chapitre III :**

|                 |     |
|-----------------|-----|
| Conclusion..... | P37 |
| Résumé          |     |

## Liste des tableaux

|  |     |
|--|-----|
| <b>Tableau 1</b> : Production de <i>Crocus sativus</i> .....   | P5  |
| <b>Tableau 2</b> : petit résumer sur <i>cynaras scolymus</i> .....                                     | P14 |
| <b>Tableau 3</b> : principe actifs du <i>mentha piperita</i> , vertus curative et maux soignes .....   | P19 |
| <b>Tableau 4</b> : principe actifs du <i>persil</i> , vertus curative et maux soignés .....            | P26 |
| <b>Tableau 5</b> : principe actifs du <i>pimpinella</i> , vertus curative et maux soignés.....         | P30 |
| <b>Tableau 6</b> : principe actifs du <i>trigonella foenum</i> , vertus curative et maux soignés ..... | P35 |

## Liste des figures

|   |     |
|---|-----|
| <b>Figure 1</b> : partie utilisée du coraindre sativum.....     | P4  |
| <b>Figure 2</b> : partie utilisée du crocus sativus.....        | P7  |
| <b>Figure 3</b> : partie utilisée du cumion noir.....           | P10 |
| <b>Figure 4</b> : partie utilisée du cynara scolymus.....       | P15 |
| <b>Figure 5</b> : partie utilisée du menta piperita.....        | P20 |
| <b>Figure 6</b> : partie utilisée du mentha pulgium .....       | P23 |
| <b>Figure 7</b> : partie utilisée du petroselinum crispum ..... | P27 |
| <b>Figure 8</b> : partie utilisée du pimpinella anisum .....    | P31 |
| <b>Figure 9</b> : partie utilisée du trigonella –foenum .....   | P36 |

## *Remerciements*

*Nous exprimons d'abord nos profonds remerciements à notre DIEU qui nous avons donnés le courage et la volonté d'achever ce travail.*

*Nous voudrions remercier M<sup>me</sup> BENMAKHLOUF ZEBIDA maître assistante au centre universitaire de Mila, pour avoir accepté de nous encadrer et pour ses conseils très importants durant toute la période de cette recherche.*

*On adresse également nos remerciement au monsieur Benmakhlouf hamza qui nous idée dans ce travail*

*Nos sentiments de reconnaissances et nos remerciements vont également à l'encontre de toute personne qui est participés de près ou de loin, directement ou indirectement à la réalisation de ce travail.*

## **Introduction**

De puis la préhistoire, les hommes ont récolté des plantes, d'abord pour se nourrir, avant d'en découvrir les bienfaits pour se soigner.

La connaissance des plantes et de leurs vertus médicinales commence réellement durant l'Antiquité où les médecins conseillent certaines d'entre elles comme remèdes. Il y aura, bien sûr, des plantes que la chimie moderne reconnaîtra comme dépourvues de toute action curative, mais ces médecins, puis ceux des siècles suivants, auront le mérite de poser les bases des vertus médicinales que nous exploitons aujourd'hui. À ce savoir, s'ajoutera la pharmacopée populaire, héritage de nos compagnes ou les paysans très observateurs seront des découvreurs de remèdes qui ont gardé tous leurs pouvoirs même dans notre monde de spécialistes.

Ce travail a donc pour vocation de vous faire connaître des plantes poussant dans notre pays, des plantes que chacun d'entre nous peut identifier et récolter, des plantes médicinales pouvant souvent soigner plusieurs maux ou maladies. Mais le lecteur doit comprendre que les plantes permettent seulement de soulager, d'apporter un peu de confort à ceux qui souffrent. Toutes les affections et maladies citées dans cet ouvrage nécessitent un avis médical.

Se faire du bien passe également par le plaisir de la récolte, du séchage et de la conservation des plantes au fil des saisons. Rassurez-vous, vous trouverez les plantes manquantes à vos remèdes chez les herboristes dont il faut saluer le retour dans notre monde trop enclin à fréquenter les pharmacies. (BaboD.2005)

Parmi ces plantes médicinales on a étudié quelques espèces qui ont très connu en méditerranéen : *Coriandre sativum*, *Crocus sativus*, *Cumin noir*, *Cynara scolymus*, *Mentha piperita*, *Mentha pulgium*, *Petroselinum crispum*, *Pimpinella anisum*, *Trigonella-Foeniculum- graecum*

## **I. *Coriandrum sativum***

**(Dabcha)**

### **1-Historique**

On emploie la coriandre depuis plus de 2000 ans dans toute l'Asie, l'Afrique du Nord et l'Europe. Mentionnée dans le papyrus ebers. Elle était utilisée dans l'ancienne Egypte. Pline l'ancien décrit son emploi « pour les plaies qui s'étendent... les brûlures, les furoncles, l'inflammation des oreilles et les fluxions des yeux si l'on y ajoute du lait de femme ». Très cultivée en Algérie, généralement à l'état subspontané, en sol sec neutre. Naturalisée et localement commune en Europe centrale et méridionale. la Floraison s'effectue en : Mars\_ Avril. (Isérin P. 2001) ;(Trében M.1980)

### **2-Classification**

Règne : Plantae

Sous règne : Tracheobionta

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Sous classe : Rosidae

Ordre : Apiales

Famille : Apiaseae

Genre : *Coriandrum* (Salman R.A. et Lézaro L.2005)

### **3-Morphologie de la plante**

Plante annuelle, glabre et luisante, à odeur fétide, tiges dressées, grêles, striées, ramifiées dans le haut de 20 à 60cm. Feuilles inférieures découpées à segments ovales en coin incisés dentés, les supérieures très découpées en lanières fine, fleurs blanches lavées de rose de deux sortes, les unes larges de 6 à 8mm, avec des pétales en cœur très inégaux, ce sont celles de la périphérie, les autres, plus centrales dans les ombelles, sont beaucoup plus petites et à pétales égaux. Enfin seul de toutes les ombellifères, les fruits, représentent de petites sphères très régulières de 2 à 5mm de diamètre (Isérin P.2001) ;(Trében M.1980)

#### **4- Constitution chimique**

Les fruits de coriandre peut renfermer jusqu'à 20ml/kg d'huile essentielle.

- \_ Coriandrol (linalol)
- \_ Bornéol
- \_ Terpènes
- \_ Lipides (triacylglycérols à acide pétrosélinique)
- \_ Acides phénol, Flavonoïdes (Bruneton J.2009) ;(Beloued A.2009)

#### **5- Partie utilisée**

Feuilles et fruits. (Harwood.J, 2006) ;(Bruneton.J, 2009) ;( Trében M.1980)

#### **6-Usages médical**

Les graines de coriandre comptent, avec celles du fenouil, de l'anis vert et du carvi, parmi les quatre semences chaudes. Elles possèdent les mêmes propriétés de ces trois ombellifères. Elles sont stimulantes de l'appétit, digestives, carminatives, antispasmodiques. Légèrement emménagogue et vermifuges. On les emploie dans le catarrhe stomacal .la diarrhée, les dysenteries et même contre la malaria, on s'en sert également comme tisane prévenir les coliques. On prépare une décoction à raison de 30g par litre d'eau, laisser bouillir 10mm, prendre 3 tasses après les repas. En application externe, les graines pilées sont utilisées sur l'inflammation les ulcères, les pustules charbonneuses.

L'essence de coriandre sert à préparer des onguets destinés à soulager les douleurs rhumatismales tant musculaires qu'articulaires.

Pour soulager les rhumatismes :

\_ Réduisez en poudre 3 cuillères à soupe de graines de coriandre.

Incorporez-les à une quantité d'argile verte suffisante pour faire un cataplasme.

\_ Amalgamez avec un peu d'eau, enveloppez dans une compresse de gaze.

\_ Appliquez sur les zones douloureuses. (Harwood.J, 2006) ;(Estournel.I, 2006) ; (Trében M. 1980)



\_Graines\_



\_Feuilles\_

Figure 1 : Coriandre Sativum

## *Crocus sativus*

### (Safran)

#### 1-Historique

Autrefois, on attribuait au safran de nombreuses propriétés curatives. Durant l'Antiquité, on l'employait en effet à divers usages médicaux, culinaires et cosmétiques. En Europe, le safran atteint l'apogée de sa popularité en tant que plante médicinale à la fin du moyen âge. Dans son dictionnaire universel, Antoine Furetière (1619-1688) écrit que « on fait grand trafic de safran vers les pays septentrionaux. Le safran aspanouit le cœur ».

Originnaire d'Inde, des Balkans et de l'Est de la méditerranée, le safran est cultivé en Inde, en Espagne, en France, en Italie et au moyen-orient. La récolte du safran est assez délicate. Il est donc préférable de l'acheter sous forme de pestil entier dans des commerces garantissant une bonne qualité du produit.

#### Production de *crocus sativus*

| <b>Pays</b> | <b>Production kg/ha</b> |
|-------------|-------------------------|
| Espagne     | 6-22                    |
| Italie      | 10-16                   |
| Grèce       | 4-7                     |
| Inde        | 2-7                     |
| Maroc       | 2-2.5                   |

(Isérin P. 2001) ; (Fuinel G. 2005)

## **2- Classification**

Règne : Plantae

Division : Spermatophytæ

Sous division : Angiospermae

Ordre : Asparagales

Famille : Iridaceae

Sous famille : Crocoideae

Genre : *Crocus*

Espèce : *C.Sativus* (Salman R.A et Lézaro L.2005)

## **3- Morphologie de la plante**

Le safran est une plante vivace à feuilles étroites et à fleurs mauve pourpre dotées de trois stigmates rouges (23cm de haut), extrémités distales des carpelles de la plante. Styles (la «tige » reliant un stigmate avec le reste de la plante) et stigmates sont souvent séchés et utilisés en cuisine comme assaisonnement ou comme agent colorant (IsérinP.2001) ;(Fuinel G.2005)

## **4- Constitutions chimiques**

- \_ Huile essentielle (terpènes, alcools et esters terpéniques)
- \_ Glucosides amers (notamment de la crocine)
- \_ Caroténoïdes (crocine et picrocrocine)
- \_ Vitamines B1 et B2 (IsérinP.2001) ;( Fuinel G.2005) ;( Babo D.2005)

## **5- Partie utilisée**

Stigmates et styles (Isérin P.2001) ;(Babo D.2005)

## **6-Usages médical**

En dépit de son utilisation médicinale ancienne, le safran à été abandonné progressivement au profit de plantes moins coûteuses, aux propriétés supérieures pour provoquer les règles, soulager la douleur, traiter les saignements utérins chroniques, soigner l'indigestion et les coliques.

En chine, toutefois, on utilise toujours les stigmates de safran pour soigner l'embolie pulmonaire, provoquer les règles et soulager des douleurs abdominales. (Isérin P.2001) ;(Fuinel G.2005)

## **7-Précaution d'emploi**

A hautes doses, le safran peut provoquer un avortement. Durant la grossesse, ne pas dépasser les doses prescrites. (IsérinP .2001) ;(Fuinel G.2005)



\_Styles\_



\_Fleurs\_

Figure 2 : *Crocus sativus*

## ***Nigella sativa*(CUMINNOIR)**

Habba souda

### **1\_Historique**

on a retrouvé du *cumin noir* dans la tombe de Toutankhamon, toutefois le rôle médicinal ou caulinaire de cette plante dans l'Égypte ancienne demeure obscur au 1<sup>er</sup> siècle le médecin grec dioscoride indiquait que les graines du *cumin noir* soulagent les maux de tête et de dents , éliminent les sécrétions massales et les vers intestinaux et à fortes doses favorisent la sécrétion urinaire , l'apparition des règles et la lactation ,originaire d'Asie mineure , le *cumin noir* est cultivé dans presque tout l'Asie et la région méditerranéen pour ses graines et comme plante d'ornement (Iserin P.2001) ;(Muller C.et Saster P. 2006)

### **2\_Classification**

\_Règne : Plantae

\_Ordre : Ranunculales

\_Famille : Ranunculaceae

\_Sous-famille : Ranunculoideae

\_Genre : *Nigella* (Carlier V.2005)

### **3\_Morphologie de la plante**

Plante annuelle à tiges dressées de 30 à 40cm , ordinairement unicaule feuilles multifides les inférieures pétiolées les supérieures sessiles à lanière lancéolées linéaires fleures sans involucre petites de 2,5 cm de diamètre 5sépales ovales et acuminées au sommet 8 pétales ordinairement d'un blanc bleuté assez longuement onguiculés lâchement pubescents Etamines nombreuses 5 à 6graines noires oblongues anguleuses irrégulièrement trigones de 3 mm de long granuleuse papilleuses (Beloued A.2009)

### **4\_Constituants chimiques**

\_ Les graines contiennent 40% d'huile grasse

\_ Tannins

\_ Principe amers et saponines

\_ La mélanthine saponoside

\_ Un suc ame (Harwood J.2006); (Carlier V.2005); (Lais E.2004)

### **5\_Partie utilisée**

\_Grains (Harwood J.2006); (Beloued A.2009); (Millet F.2005); (Toussaint M.2006)

## **6\_usage médical**

Une infusion de graines de *cumin noir* permet se stimuler la sécrétion de bile et de prévenir les flatulences assaisonnez les plats riches de ces graines pour augmenter la production de sucs digestifs et faciliter la digestion le *cumin noir* n'est pas de la même famille que le carvi mais il stimule aussi (comme le fenouil et l'Anis ) la lactation , il est donc recommandé aux femmes qui allaitent et qui n'ont pas assez de lait l'huile apaise les symptômes liés aux rhumatismes à la goutte et aux déficiences immunitaires (Harwood J.2006) ;(Isern P.2001) ;(Toussaint M.2006) ;(Vidalie H.2009) ; (Bertrand B.2005)

## **7\_Précaution d'emploi**

On ne doit pas utiliser l'espèce *Nigella damasoena* à la place des graines du *cumin noir* (Isern P.2001) ;(Chevallier L.2006) ; (Babo D.2005)



\_ Fleures \_



\_ Graines \_

Figure 3 : Cumin noir

## ***L'ARTICHAUT(CYNARASCOLYMUS)***

### **KHORCHOUF**

#### **1\_ Historique**

On sait grâce à des présentations graphiques anciennes, que les égyptiens cultivaient déjà l'artichaut dans la haute antiquité

Les grecs et les romans l'ont importé et s'en sont servis pour favoriser la digestion et pour traiter les troubles hépatiques et rémaux, dans la médecine

Traditionnelle européenne, les feuille d'artichaut sont employés depuis longtemps et encore aujourd'hui pour stimuler l'activité rémale et la sécrétion biliaire, la plante entre dans la composition de nombreuses préparation traditionnelles destinées à stimuler la production de bile on s'en est beaucoup servi pour préparer des boissons apéritives

L'artichaut est cultivée abondamment dans la région méditerranéen mais la Californie eu a aussi fait depuis près de 100 ans une culture de choix, au Québec, on en depuis peu, originaire de bassin méditerranéen, cette plante vivace à grande feuilles pousse dans des sols bien drainés et riches car l' Artichaut à tendance à épuiser rapidement le sol, la floraison s'effectue en Juillet – Juin.

(Barnes et al. 2002) ; (Iserin P. 2001) ; (Beloued A.2009)

#### **2\_ Classification**

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Asteraceae

Genre : *Cynar* (Carlier V.2005)

### **3\_Morphologie de la plante**

est une grande plante herbacée vivace dicotylédone, à feuilles en rosette pennatiséquées , fortement nervurées , non épineuses ( différence avec les cardons), les fleurs qui apparaissent dès la deuxième année, sont groupées en gros capitules de 10 à 15 cm de diamètre portés par de robuste tiges ramifiées, cannelées , à feuilles sessiles presque entière de couleur violette , ces fleurs sont toutes tubuleuses et inséées sur un réceptacle chornu entouré de bractées charnues à la base et non terminées en point , le réceptacle et base des bractées constituent la partie comestible de ce légume

L'espèce-un cardon améliorer inconnu à l'état sauvage-est cultivées pour couvrir les besoins de l'industrie pharmaceutique, cette plante vivace, à tige épaisse, peut atteindre jusqu'à 2m de haut, elle est couverte de grandes feuilles, qui sont divisées en lobes dentés, à l'extrémité se développent des fleurs réunies en gros capitules que l'on récolte avant même leur floraison (Jean R. 2007) ; (Franck G .2006) ; (Grunwald et Janicke ,2007) ; (Ramzi et Lourdes ,2005)

### **4\_Constitution chimiques**

- \_ Acides phynoles
- \_ Acides alcools
- \_Cynathine
- \_Hépatoprotecteur
- \_Flavonoïdes
- \_Cynaropicrine (amer)
- \_Inulines
- \_Sels de potassium
- \_Magnésiums
- \_Des Esters de l'acide caféique (1%)
- \_Hypocholestérolémiantes
- \_Acide Chlorogénique
- \_Anthocyanes (Iserin P .2001) ; (Brueton J.2009) ; (Grunwald et Janick, 2007) ; (Sylvie V, 2004)

## **5\_Partie utilisée**

- \_Feuilles
- \_Capitules
- \_Tiges (Grunwald et Janick.2007) ; (Iserin P.2001) ; (Ramzi et Lourdes ,200

## **6\_Usage médical**

- \_Soulage les troubles digestifs
- \_Réduite le taux de cholestérols sanguin
- \_Soulage les symptômes de syndrome de l'intestin irritable
- \_Stimule l'appétit
- \_Traite les troubles digestifs et hépatiques
- \_Traite la gueule de bois
- \_ Augmentation de la sévétion biliaire
- \_ Baisse les taux de cholestérol et des triglycérides
- \_Facilite les fonctions d'élimination de l'organisme

Les extraits de feuilles d'artichaut peuvent protéger les cellules surtout les cellule de la fois (Barnes et al. 2002) (Jean R.2007) (Bruneton J .2009)

## **6\_Forme d'utilisation**

- \_Tisane
- \_Teinture
- \_Extrait fluide
- \_Extrait glycérimé de plantes fraîches
- \_Infusion
- \_Décoction
- \_Jus
- \_Extrait aqueux
- \_Gélule ou capsule
- \_Gouttes (Jean R.2007)

## **7\_Précautions d'Emploi**

L'Artichaut est déconseillé pendant l'allaitement du fait de son action inhibitrice sur la sécrétion lactée et en cas de calcul des vésicules biliaires à employer avec précaution chez les personnes allergiques aux astéracées (pissenlit, marguerite.....) (Franck G .2006)

## 8\_Petit résumé

(Aujardin.info, 1999)

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Période de floraison       | De JUIN à OCTOBRE                                       |
| Couleurs des fleurs        | Violet  |
| Exposition                 | Soleil  |
| Type de sol                | Léger, riche en humus, bien drainé                      |
| Acidité du sol             | Neutre  |
| Humidité du sol            | Neutre  |
| Utilisation                | Potager, massifs isolé, fleurs séchées                  |
| Hauteur                    | 1,50 m  |
| Type de plante             | Fleur, potager  |
| Type de végétation         | Vivace  |
| Type de feuillage          | Persistant  |
| Plantation, rempotage      | En AVRIL en incorporant du compost dans le fond du trou |
| Méthodes de multiplication | Semis sous chassis fin MARS, œilletonnage en Avril      |



Figure 4 : *cynara scolymus*

## ***Mentha Piperita***

### **Menthe poivrée**

#### **Naanaa**

#### **1-Historique**

La menthe est une plante à toujours occupé une place de premier plan aussi bien parmi les plantes médicinales que dans la cuisine ou la cosmétique. Dans l'antiquité, les grecs s'en servaient comme parfum et les romains en faisaient un vin destiné aux athlètes et en Europe en Asie et en Amérique du Nord on la sème au printemps, dans les herbiers anciens on lui attribuait des vertus aphrodisiaques elle était surnommée « herbe de vénus », et en la récolte en été juste avant qu'elle fleurisse. (Bertrand B. 2005); ( Labescat J et Raynaud S. 2006) ;(Dr.Labescat J et Raynaud S.2006)

#### **2-Classification**

Règne : Plantae

Division : Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae (Salman R.A et Lézarob L.2005)

#### **3-Morphologie de la plante**

La menthe poivrée est une plante vivace d'une très grande vigueur se propageant par stolons. Elle est caractérisée par des tiges quadrangulaires le plus souvent violacée, par des feuilles simples opposées décussées, ovales aiguës, dentées, et par des inflorescences de fleurs faiblement bilabiées de couleur pourpre groupées en épis très serrés.

(Estournelles. I, 2006);( Bruneton.J, 2009) ;(Vidalie H.2009)

#### 4- Constitution chimique

La menthe contient du :

\_Menthofurane.

\_Tanins.

\_Flavonoïdes.

\_Menthol (55à60%).

\_Méthone (15à20%).

\_Acétate de menthyle.

\_Isomenthone. (Millet F. 2005);( Labescat.J et Raynaud, 2006) ;

(Dr.Labescat J et Raynaud S.2006)

#### 5- Parties utilisée

\_Parties aériennes (pour obtenir l'huile essentielle).

\_ Feuilles. (Isérin P. 2001) ;(Bertrand B. 2005) ;(Toussaint M.2006)

#### 6-Usage médical

**Allaitement** : c'est l'alimentation en lait au sein du nourrisson pour tarir la sécrétion lactée appliqué sur les seins des cataplasmes de feuilles fraîches pilées de menthes.

**Appétit** : c'est le besoin de s'alimenter pour augmenter l'appétit. Assaisonner la viande et le poisson avec des feuilles de menthe sauvage fraîche.

**Asthme** : cette maladie se traduit par une respiration pénible et des accès d'étouffement boire 2 tasses par jours d'une infusion mélangés faite de 20g de feuilles séchées de menthe sauvage et de 25g de feuilles séchées d'auserine pour un litre d'eau bouillante infuser 10mn.

**Bain** : des bains thérapeutique peuvent être locaux ou généraux pour un bain stimulant et tonique verser dedans 125g de plante de menthes.

**Bouche** : elle est souvent le siège de fermentations ou d'inflections dues à de nombreux germes mâcher quelques feuilles fraîches de menthe ou sucez ¼ de morceau de sucre de canne agrémenté d'une goutte d'huile essentielle de menthe poivrée.

**Convulsion** : c'est une réaction nerveuse provoquée par une émotion ou une contrariété. Prendre un bain tiède de feuilles de menthe sauvage.

**Digestion :** c'est l'ensemble des transformations subies par les aliments dans le tube digestif. Boire chaque jour un thé à la menthe sauvage réalisé en ajoutant au thé vert dans la théière 40g de feuilles de menthe sauvage. Laisser infuser 10 min. Ajouter dans la tasse une petite branche de menthe fraîche sauvage bien sucrée.

Selon (Estournel I. 2006) pour favoriser une bonne circulation sanguine et pour lutter contre les troubles digestifs et hépatiques.

- Ajoutez 3 gouttes d'huile essentielle de menthe à votre infusion biquotidienne.

**Haleine :** c'est l'air expiré rendu malodorant par une affection du tube digestif.

Mâcher une feuille fraîche ou sèche de menthe sauvage ou de menthe poivrée.

**Hoquet :** c'est une contraction spasmodique du diaphragme. Boire de l'infusion faite de 10g de menthe sauvage ou avaler le mélange d'une demi-cuillère à café de suc frais de feuilles de menthe poivrée avec quelques gouttes de vinaigre.

**Insectes :** certaines plantes protègent des insectes pour éloigner les puces glissant dans la plume des oreillers des feuilles de menthe pouliot.

Eloigner les souris en utilisant de la menthe pouliot.

**Migraine :** c'est le mal de tête intense. Boire une tasse d'une infusion faite de 20g de feuilles de menthe sauvage pour un litre d'eau bouillante ; infuser 10 min, puis s'allonger dans l'obscurité.

**Nerfs :** une crise de nerfs est un épisode émotif. Boire une tasse d'une infusion faite de 30g de feuilles séchées de menthe sauvage pour un litre d'eau bouillante ; infuser 10 min.

**Névrалgie :** c'est une douleur au niveau du trajet d'un nerf. Contre une névralgie faciale due au froid, faire une fumigation avec une infusion concentrée faite de 50g de menthe sauvage et de menthe poivrée pour un litre d'eau bouillante ; exposer le visage aux vapeurs.

**Peau :** jeune, vieille, malade, grasse ou sèche, la nature de la peau est héréditaire.

Pour les peaux à tendance grasse, lotionner avec une infusion concentrée faite de 50g de menthe pour un litre d'eau bouillante ; infuser 10 min.

**Pied :** il est le siège d'affections. Pour des pieds fatigués et enflés, les baigner dans une infusion faite de 100g de menthe fraîche de menthe poivrée dans un bassin d'eau chaude.

**Poumon :** certaines plantes agissent sur les difficultés respiratoires.

Boire 2 tasses par jour d'une infusion mélangée faite de 10g de menthe poivrée et de 20g de menthe ansérine pour un litre d'eau bouillante ; infuser 10 min.

(Paul I. 2001) ; (Babo D. 2005) ; (Millet F. 2005)

## 7- Précautions d'emploi

La menthe poivrée est contre indiquée pendant la grossesse et l'allaitement (sauf à des doses culinaires elle peut provoquer des problèmes digestifs chez le nourrisson, elle doit également être évitée en cas de traitement homéopathique dont elle risque d'annihiler l'action. (Labescat J. et Raynaud S., 2006) ;(Dr.Labescat J et Raynaud S.2006)

## 8\_Principe actifs du menthe, vertus curatives et maux soignés

(Estournel I.2006)

| Principes actifs   | Vertus curatives | Maux soignés     |
|--------------------|------------------|------------------|
| Menthol .Tanin     | Analgésique      | Aérophagie       |
| Cétones. Terpènes  | Antalgique       | Indigestion      |
| Flavonoïdes        | Anti diarrhéique | Ballonnements    |
| Acides phénoliques | Antiseptique     | Diarrhée         |
| Vitamine AetC      | Antispasmodique  | Affections       |
| Minéraux Fer et    | Antitussive      | Pulmonaires      |
| Magnésium          | Aphrodisiaque    | Angoisses        |
|                    | Bactéricide      | Baisse de libido |
|                    | Cholagogue       | Migraines        |
|                    | Digestive        | Douleurs         |
|                    |                  | Musculaires      |



Figure 5 : *mentha piperita*

## ***Menthe pouliot (Mentha pulegium L)***

### **Felio**

#### **1\_Historique**

Pour le naturaliste Romain Pline la menthe commune passait pour un remède meilleur que les rosés et purifiait l'eau, son contemporain, le Grec D'oscoride remarquait que cette plante "provoquaient les règles et le travail", le nom latin de l'espèce (***Pulegium, puce***) fait référence à l'action bien connue de cette plante contre les puces, originaire d'Europe et d'Asie mineure, la *menthe pouliot* est réponde en Amérique, elle pousse sur des sols humides (Iserin P.2001)

#### **2\_Classification**

Règne : Plantae

Division: Magnoliophyta

Classe : Magnoliopsida

Ordre : Lamiales

Famille : Lamiaceae

Genre : *Mentha*. (Salman R.A et Lézarob L.2005)

#### **3\_Morphologie de la plante**

plante herbacée vivace à odeur aromatique forte, tiges quadrangulaires rameuses, haute de 15cm jusqu'à 40cm velue, grisâtre ou glabrescente, feuilles petites courtement pétiolées oblongues, longues de 15 à 25mm, crénelées sur les bords, fleurs pédonculées ,rosées ou liliacées, en verticilles nombreux toux axillaires écartés, multiflores, très compacts calice velu, tubuleux à gorge fermée par des poils connivents, subbilabié à 5dents inégales, ciliées, les deux inférieures plus étroites, corolle non gibbeuse à la gorge, carpelles ovoïdes , lisses, la floraison se fait en Juin Août et récolte en été (Beloued A.2009)

#### **4\_Composition chimiques**

\_ Depolygone liquide incolore

\_ Des matières celluloses et pectiques du sucre

\_L'Isopugélonge du menthol

\_ Terpéniques

\_Amers

\_Tanins. (Isern P.2001) ; (Beloued A.2009)

#### **5\_Partie utilisée**

Partie aérienne. (Isern P.2001)

## **6\_Usage médical**

La menthe pouliot est un excellent digestif elle stimule les sécrétions gastriques, réduit les flatulences et les coliques a l'occasion, élimine les vers intestinaux elle fait baisser la fièvre, favorise la sécrétion des muqueuses et constitue un bon remède contre les maux de tête et les infections respiratoires bénigne, elle favorise l'apparition des règles, en infusion la menthe pouliot apaise les démangeaisons et les sensations de picotement et les rhumatismes dont la goutte (Beloued A .2009)

## **7\_précaution d'emploi**

Ne pas utiliser l'huile essentielle de la menthe pouliot qui est très toxique déconseillée pendant la grossesse ou en cas de prédispositions aux règles abondantes (Isern P.2001)



Figure 6 : *mentha pulgium*

## **PERSIL(PETROSELINUMCRISPUM)**

### **Bakdounesse**

#### **1\_Historique**

le persil était déjà connu dans la Grèce et la Rome antiques mais d'avantages pour ses vertus médicinales que comme aromate à Rome , le persil était associé à la déesse Perséphone, reine du monde souterrain, et était employé lors des cérémonies, funéraires , il possède la particularité de masquer les odeurs fortes , notamment celle de l'ail c'est l'une des raisons pour lesquelles il est fréquemment utilisée dans les préparations culinaires, le persil est originaire d'Europe et de l'Ouest du bassin méditerranéen aujourd'hui , il pousse largement à l'état sauvage, mais on le cultive dans le monde entier comme plante aromatique et pour ses propriétés nutritives (Iserin P.2001)

#### **2\_Classification**

- \_ Règne : plantae
- \_ Sous Règne : tracheobionta
- \_ Division : magnoliophyta
- \_ Classe : magnoliopsida
- \_ Sous Classe : rosidae
- \_ Ordre : apiales
- \_ Famille : apiaceae
- \_ Genre : *petroselinum*(Carlier V .2005)

#### **3\_Morphologie de la plante**

C'est une plante bisannuelle de 25 à 80cm de haut très aromatique au froissement à odeur caractéristique , les tiges sont striées surtout celle de la base , les feuilles supérieures ayant souvent seulement trois lobes étroits et allongés, les fleurs d'une couleur jaune verdâtre tirant sur le blanc en pleine floraison sont groupée en ombelle, le persil est l'un des condiments les plus utilisée pour son goût , son parfum et sa fonction déclarative, c'est l'herbe classique des potagers français et méditerranéen composant de base du bouquet garni et la persillade, du potager au bœuf en sauce on peut incorporer le persil dans à peu près tout sauf les desserts , il est préférable d'ajouter le persil aux mets cuisinés en fin de cuisson, pour en préserver le goût les tiges , on récolte les feuilles au printemps et à l'automne . (Estournel I.2006) ; (Fuinel G.2005)

### **3\_Partie utilisée**

- \_ Feuilles
- \_ Racines
- \_ Fruits
- \_ Tiges

Graines. (Beloued A.2009) ; (Estournel I.2006) ; (Iserin P.2001) ; (Bruneton J.2009)

### **4\_Usage médicinal**

- \_ L'infusion de persil est recommandée pour purger les reins et prévenir les calculs,
- \_ En cas de perte d'appétit
- \_ l'infusion de persil peut stimuler la sécrétion de sucs gastriques
- \_ Les cataplasmes soulagent la douleur et les œdèmes en cas d'entorse
- \_ On utilise les tiges et les feuilles de persil dans les banquets pour dissiper les vapeurs de l'alcool
- \_ Les romains l'ont utilisé les premiers en cuisine et l'ont disséminé aux quatre coins de l'empire
- \_ En France, la note explicative de l'agence du médicament (1998) admet qu'il est possible de revendiquer, pour la feuille de persil deux indications thérapeutiques : l'une pour la voie orale (traditionnellement utilisé dans les règles douloureuses) d'autre pour l'usage local (traditionnellement utilisé comme traitement d'appoint adoucissant et antiprurigineux des affections dermatologiques comme trophique protecteur dans le traitement des crevassés, et contre les piqûres d'insectes)
- \_ Le fruit et la racine peuvent être utilisés par voie orale, soit dans la même indication que la feuille
- \_ Les feuilles fraîches sont très nutritives et constituent un apport naturel en vitamine et en minéraux les flavonoïdes sont anti-inflammatoires et antioxydants la mynesticine et l'apiol sont diurétique. (Beloued A.2009); (Bruneton J.2009); (Istournel I.2006); (Iserin P.2001)

### **5\_Précaution d'emploi**

Le persil est inoffensive s'il est consommé et utilisée à dose normales mais ses graines, à forte doses sont toxiques déconseille en cas de grossesse, de maladie rénale ou de cirrhose du foie (Iserin P.2001)

## 6\_Principe actifs du persil, vertus curatives et maux soignés

(Estournel I.2006)

| Principe actifs   | Vertus curatives   | Maux soignés              |
|-------------------|--------------------|---------------------------|
| Apiol             | Antianémique       | Aérophage                 |
| Vitamines A et B  | Antigoutteux       | Anémie                    |
| Acide folique     | Anti-inflammatoire | Calculs rénaux            |
| Phosphore         | Antitussive        | Contusions                |
| Magnésium, sodium | Apéritive          | Hémorroïdes               |
| Potassium         | Carminative        | Hydropisie                |
| Iode, cuivre      | Diurétique         | Infections                |
| Manganèse         | Emménagogue        | Urinaires                 |
| Souffre           | Fébrifuge          | Mauvaise Haleine          |
| Chlorophylle      | Stomachique        | Trouble de la circulation |
| Diastase          | Tonique            | Varices                   |



Figure 7 : *petroselinum crispum*

## **ANIS VERT (PIMPINELLA ANISUM)**

### **Yanssoune**

#### **1\_Historique**

C'est du moins l'avis de Pline l'ancien , auteur latin qui a laissé de nombreux textes sur les plantes étonnez-vous qu'après cela on lui ait conféré des poivoires surnaturels à tels point que charlemagne roi de France en ordonna la culture, , les chinoises avaient déjà décolé les qualités de cette plante l'Anis Vert s'attaque à ce que l'on a du mal à digérer et qui nous pèse quand notre marche en avant est freinée par des idées négatives de vieux ressentiments ou des émotions trop lourdes, la petite Pimpinella aime les prés , les roches et les sols incultes , calcaires et secs, elle est souvent présente en bord de mer tout en pouvant grimper jusqu'à 1800 mètres d'altitude et se cultive facilement dans les jardins , elle se rencontre de l'Asie à l'Europe en passant par l'Afrique du nord et elle s'est bien acclimatée en Amérique du Nord elle est née au moyen orient puis s'est répandu très rapidement dans tout le bassin méditerranéen (Fuinel G.2005) ; (Carlier V.2005)

#### **2\_Classification**

- \_ Règne : Plantae
- \_ Division : Magnoliophyta
- \_ Classe : Magnoliopsida
- \_ Ordre : Apiales
- \_ Famille : Apiaceae
- \_ Genre : *Pimpinella*(Calier V.2005)

#### **3\_Morphologie de la plante**

L'Anis vert est une plante herbacée annuelle de 50cm de haut à tiges dressée striée présentent des feuilles inférieures sont entières rondes on réniforme tandis que les supérieures sont découpées en 2 à 3 lobes terminés en pointe, les fleurs sont blanches en ombelles, les fruits sont des diakènes piriformes gris verdâtre, les graines récoltées entre Aout et septembre sont légèrement sucrées et épicées. (Jaricke et Grünwald, 2005)

#### **4\_ Composition chimique**

- \_ Des Polysaccharides
- \_ Des lipides
- \_ Des acides- phénols
- \_ Un glucide
- \_ Aldéhyde
- \_ Éthanol
- \_ Acides gras
- \_ Protéines. (Bruneton J.2009) ; (Jaricke et Jorg ,2005)

#### **5\_ Partie utilisée**

- \_ Feuilles
- \_ Fruits
- \_ Graines séchés. (Estournel I.2006) ; (Carlier V.2005)

#### **6\_ Usage médical**

- \_ Brûlure : c'est une lésion des tissus provoquée par la chaleur appliqué sur la brûlure des feuilles fraîches écrasées de pimprenelle sanguisorbe
- \_ Diarrhée : c'est le symptôme de nombreuses affections parfois graves en un jour, boire la totalité d'une décoction faite de plante fraîche de pimprenelle sanguisorbe pour un litre d'eau, bouillir 10 minutes, puis passer
- \_ Hémorragie : c'est un élément de sang hors d'un vaisseau pour une hémorragie, boire de l'infusion faite de 40g de plante fraîche de pimprenelle sanguisorbe pour 1 litre d'eau bouillante
- \_ Hémorroïdes : c'est une dilatation veineuse au niveau de l'anus ou du rectum, poser un cataplasme de feuilles fraîches contuses de pimprenelle sanguisorbe
- \_ Ménopause : c'est une étape physiologique marquée par l'arrêt des règles contre des troubles vasculaire , des douleurs et des irrégularités des règles, boire 3 fois par jour d'une infusion faite de 30 g de plante entière de pimprenelle sanguisorbe pour 1 litre d'eau bouillante , infuser 10 minutes
- \_ Plaie : certaines plantes sont antiseptiques et cicatrisantes appliquer sur la plaie des feuilles fraîches froissées de pimprenelle sanguisorbe
- \_ Météorisme : c'est un ballonnement de l'abdomen dû a l'accumulation de gaz dans l'intestin , boire une tasse après le repas d'une infusion faite de 30 g de plante entière de pimprenelle sanguisorbe pour un litre d'eau bouillante ; infuser 10 minute (Babo D.2005)

### **7\_ Précaution d'emploi :**

Contre indiqué en cas d'allergie connu et Comme pour les autres plantes tanniques, le contact avec le fer est déconseillé (Carlier V.2005)

### **8\_ principe actifs du pimpinella, vertus curatives et maux soignés**

(Estournel I.2006)

| Principe actifs   | Vertus curatives        | Maux soignés                     |
|-------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Huile essentielle | Anti –inflammatoire     | Aérophagie                       |
| An thol           | Gastrique et intestinal | Crampes d'estomac flatulences    |
| Terp ne           | Digestive               | Migraines vertiges               |
| Coumarine         | Antispasmodique         | Rhume asthme                     |
| Stérols           | Bactéricide             | Bronchite                        |
| Protéines         | Antitussive             | Gencives sensibles               |
| Sucres            | Expectorante sédative   | Troubles du sommeil palpitations |
|                   | Favorise la lactation   | Cardiaques                       |



\_Fleure \_



\_Graines\_

Figure 8 : *pimpinella anisum*

## *Trigonella foenum-graecum*

### Halba

#### 1-Historique

La plante était utilisée comme fourrage dans l'antiquité, ce qui lui a valu son nom de « Foin grec » (*Foenum-graecum*). Elle est originaire du moyen –orient et d'Inde. elle s'est répandu très tôt dans les mondes méditerranéen et indien, puis jusqu'en chine.

En France, elle est répandu sur une ligne allant de la frontière italienne, plu rare et localisé ailleurs. (IsérinP.2001) ;(CarlierV.2005) ;(Dr.Labescat J et Raynaud S.2006)

#### 2-Classification

- \_ Règne : plantae.
- \_ Sous-règne : Tracheobionta.
- \_ Division : Magnoliophyta.
- \_ Classe : Magnoliopsida.
- \_ Sous-classe : Rosidae.
- \_ Ordre : Fabales.
- \_ Famille : Fabaceae.
- \_ Genre : *Trigonella*. (Salman R.A et Lézaro L.2005)

#### 3-Morphologie de la plante

Plante herbacée annuelle de 10à 40cm dressée, glabre à feuilles trifoliolées, pétiolée, a folioles grandes oblongues denticulées dans le haut, fleurs blanchâtres de 12 à 15mm de long solitaires, sessiles à l'aisselle des feuilles ; calice à dents égales. Plus courtes que le tube, gousse dressée, longue de 7 à 10cm.progrissivement rétrécie en bec longue de 2 à 3cm, contient 10 à 20 graines finement tuberculées, ovoïdes, de couleur brunes ou rousses à maturité. Les sommités fleuries sont à prélever d'avril à juin. Les graines sont à sécher. (Babo D. 2005); (Bruneton J .2009) ;( Beloued A.2009)

#### **4- Constitutions chimiques**

- \_ Huile essentielle.
- \_ Alcaloïdes (notamment de la trigonelline).
- \_ Saponines (à base de diosgénine).
- \_ Flavonoïdes (Vitexine, Vicénines).
- \_ Mucilage (environ 27%).
- \_ Protéines (environ 25%).
- \_ Huile fixe (environ 8%).
- \_ Vitamine A, B1, C.
- \_ Minéraux (phosphore, calcium) et glucides. (Paul I. 2001) ;

(Bruneton J. 2009) ;(Beloued A.2009)

#### **5- Partie utilisée**

Graines. (Paul I. 2001) ;(Babo D.2005) ;(Dr.Labescat J et Raynaud S.2006)

#### **6- Usage médical**

**Anémie** : c'est la diminution de tous les éléments du sang ou d'une partie d'entre eux.

Boire chaque jour une tasse le matin d'une décoction faite de 50g de graines de fenugrec pour un litre d'eau ; bouillir 15 min.

**Appétit** : c'est le besoin de s'alimenter pour augmenter l'appétit, boire une tasse avant chaque repas d'une infusion faite de 20g de graines de fenugrec pour un litre d'eau bouillante.

**Asthénie** : c'est la défaillance de l'ensemble de l'organisme ou d'une seule de ses fonctions Prendre 2 fois par jour une cuillère à café de poudre de fenugrec réalisée en écrasant les graines et en les mélangeant à du miel.

**Cellulite** : c'est l'inflammation du tissu cellulaire profond ou superficiel.

Appliquer 3 fois par semaine sur la cellulite un cataplasme de fenugrec réalisé en faisant cuire 50g de graines dans un peu d'eau.

**Convalescence** : c'est la période qui suit une maladie ou une opération. prendre une cuillère à café de poudre de graines de fenugrec mélangée à du miel ou à de la confiture.

**Diabète** : c'est une affection de gravité variable qui doit être suivie par le corps médical.

Boire une tasse tous les matins pendant 10 jours par mois d'une décoction faite de 40g de graines de fenugrec pour un litre d'eau : bouillir 15 min.

**Frigidité** : c'est l'absence de désir sexuel et l'impossibilité d'obtenir l'orgasme.

Boire une tasse le soir d'une décoction faite de 40g de graines écrasées de fenugrec pour un litre d'eau bouillante.

**Furoncle** : c'est une inflammation cutanée au niveau d'un poil due au staphylocoque doré. Poser sur le furoncle un cataplasme fait de 50g de sommités fleuries de fenugrec cuites dans un peu d'eau.

**Maigreur** : c'est une insuffisance pondérale marquée par la disparition des graisses de réserve. Prendre 2 fois par jour une cuillère à café de 3g de poudre de fenugrec faite de graines pilées dans du miel.

**Panaris** : c'est une inflammation aigue au niveau d'un doigt. Plusieurs fois par jour, poser un cataplasme chaud fait de sommités fleuries de fenugrec cuites dans un fond d'eau et mises dans une gaze repliée.(Babo D.2005) ;( Beloued A.2009) ;  
(Dr. Grunwald J ET Janicke C.2005)

#### **7-Précaution d'emploi**

Les résultats de toxicité sur l'embryon et de fœtus étant contradictoires, il est préférable, par mesure de prudence, de ne pas employer les graines de fenugrec pendant la grossesse et l'allaitement. (Dr.Grunwald J ET Janicke C.2006)

## 8\_ Principe actifs du *Trigonella foenum*, vertus curatives et maux soignés

(Estournel I.2006)

| <b>Principes actifs</b>                            | <b>Vertus curatives</b> | <b>Maux soignés</b>           |
|--|-------------------------|-------------------------------|
| Flavonoïdes  | Antianémique            | Abcès                         |
| Lécithine  | Anti-inflammatoire      | Anémie                        |
| Stérols  | Antirhumatismal         | Baisse d'énergie ou de libido |
| Coumarine  | Antispasmodique         | Brûlures                      |
| Sels minéraux (fer, calcium, phosphore, manganèse) | Aphrodisiaque           | Constipation                  |
| Vitamines A et C.                                  | Emollient               | Furoncles                     |
|  | Fébrifuge               | Gerçures                      |
|  | Hypocholestérolémiant   | Hypertension                  |
|  | Hypoglycémiant          | Inflammation cutanée          |
|  | Hypotensif              | Malnutrition verrues          |
|  | Tonique                 |                               |



\_Feuilles\_



\_Graines\_

Figure 9 : *trigonella-foenum*

## **Conclusion**

Cette étude bibliographique nous a permis de mettre en évidence certains caractères morphologique, biochimiques et taxonomiques de quelques plantes aromatiques et médicinales très utilisées dans plusieurs domaines pharmaceutique, cosmétologique en parfumerie et dans l'industrie alimentaire surtout par les habitants des zones rurales et même pour les habitants des zones urbaines qui se tournent vers les remèdes de plantes traditionnels étant donné qu'elles ont peu ou même aucun effet secondaires Aujourd'hui il existe des projets des plantes médicinales et aromatiques qui pratiquent leur culture dans des pépinières où s'exerce des tests de technologique de propagation ce nouveau concept de culture est transmis en Algérie où il y'a des projets pilotes qui ont rassemblés la culture de ces plantes le développement rurales et à la participation des fermes qui se sont investies dans leur principale terre arable afin de les vendre aux herboristes locaux pour augmenter leur revenus.

## **Bibliographie**

1. Babo D. (2005) les plantes, les herbiers et leur bienfait. Edition Médecis, France. P 105, 166-168,189.
2. Beloued A. (2009) les plantes médicinales d'Algérie. Edition office des publications universitaires, Alger .P26, 45
3. Bernard B. (2005) plante et santé. Edition de terran, Paris.P 38,108.
4. Bruneton J. (2009) pharmacognosie phytochimie, plantes médicinales. Edition Lavoisier, paris. P 114-115, 598, 604, 631-637.
5. Burrows I. (2001) la nature comestible. Edition Delacheaux et Nistlé. P 46.
6. Carlier V. (2005) herbier médicinales. Edition Aubanel, France. P58, 60
7. Chevalier L. (2006) vive les plantes. Edition Fayard, France. P 274.
8. Estournel I. (2006) guéreur grâce aux plantes. Edition Exclusif, France. P 28, 62 ,94 ,110.
9. Fuinel G. (2005) l'amour et les plantes. Edition Amyris, France. P 30-31, 48-49.
10. Fuinel G. (2005) l'audace et les plantes. Edition Amyris, France. P 25-26, 53-54.
11. Gigan F. (2006) les meilleures cures détox par les plantes. Edition Rustica, paris. P 50-51.
12. Grunwald J., Janiche C. (2005) guide de la phytothérapie. Edition Marabout, Italie. P254-255, 305, 323, 365.
13. Harwood J. (2006) les plantes médicinales. Edition Grund. P 96-97, 156-157, 160-161, 170-171, 174-175, 234-235.
14. Iserin P. (2001) larousse encyclopédie des plantes. Edition Andrew chevalier Londres, France. P 116, 195-196, 198, 239, 243, 245, 248, 277.
15. Lais E. (2004) des plantes médicinales faciles à trouver. Edition Delville santé. P 105.
16. Lais E. (2006) le grand livre des plantes magiques. Edition Sustica, Italie. P 76.
17. Labescat J., Raynaud S. (2006) Soigner les petits maux de l'hiver par les plantes. Edition Rustica, Paris. P 60-61.
18. Lippert W., Podlech D. (2010) les plantes de méditerranée. Edition 18200 Saint-Amand Montrond, Paris. P 44.
19. Millet F. (2005) l'aromathérapie pratique. Edition Florance. P 55, 87.
20. Muller C., Saster P. (2006) des plantes pour votre cerveau. Edition Médecis, France. P 10, 173.

- 21.** Shauenberg P. (2006) guide des plantes médicinales. Edition Delachaux et Nestlé, Paris. P40, 62, 87
- 22.** Toussaint M. (2006) phytothérapie se soigner par les plantes. Edition Hachette pratique, Paris. P 42.
- 23.** Trében M. (1980) la santé à la pharmacie. Edition Ennsthaler, Allemand. P 79, 82, 85.
- 24.** Verbois S. (2004) tout pour le corps (les meilleures plantes). Edition Delville santé, Paris. P 92-93, 226-227.
- 25.** Vial B. (2004) dictionnaire affectif des plantes. Edition Sauranps médical, France. P 186, 195, 240, 244.
- 26.** Vidalie H. (2009) les productions florales. Edition Tec et Doc Lavoisier, Paris. P 262-263.

## Résumé

Dans ce travail on a étudié des différentes plantes médicinales et cela nous permis de découvrir leur intérêt multiple dans le domaine pharmaceutique, ces plantes ont des effets positifs sur l'organisme au niveau de l'appareil digestive, système nerveux, foie...etc. si on respect les doses indiquer mais ces plantes on toujours un effets néfaste si il ya un surdosage

Les plantes médicinales sont généralement cultivées d'une manière sauvage. Vue leurs intérêt les pays doivent améliorer leur culture avec techniques biovégétales récentes

**Les mots clés :** taxonomie, plantes, médicinales

## Summary

In this work we study the various medicinal plants and we uncovered multiple their interest in the pharmaceutical, these plants have positive effects , on the body through the digestive apparatus, nervous system , liver, if we respect indicate the doses but these plants are always a negative effect if there is on overdose

Medical plants are usually grown in a wild manner. Interest for their countries should improve their culture with recent technical biovégétals

**Key words:** taxonomy, plants, medicinal

## الملخص

في هذا العمل نقوم بدراسة مختلف النباتات الطبية و هذا يسمح لنا بالكشف عن مصلحتهم في الميدان الصيدلاني هذه النباتات لها آثار ايجابية على الجسم على مستوى الجهاز الهضمي الجهاز العصبي الكبد....الخ هذا اذا كنا نحترم الجرعات المطلوبة كما أن لها تأثير سلبي اذا كان هناك جرعة زائدة  
النباتات الطبية توجد في البرية و لمصلحتهم ينبغي للبلدان تحسين ثقافتها النباتية الحية بواسطة التقنيات الحديثة  
**مفتاح الكلمات :** التصنيف، النباتات، الطبية