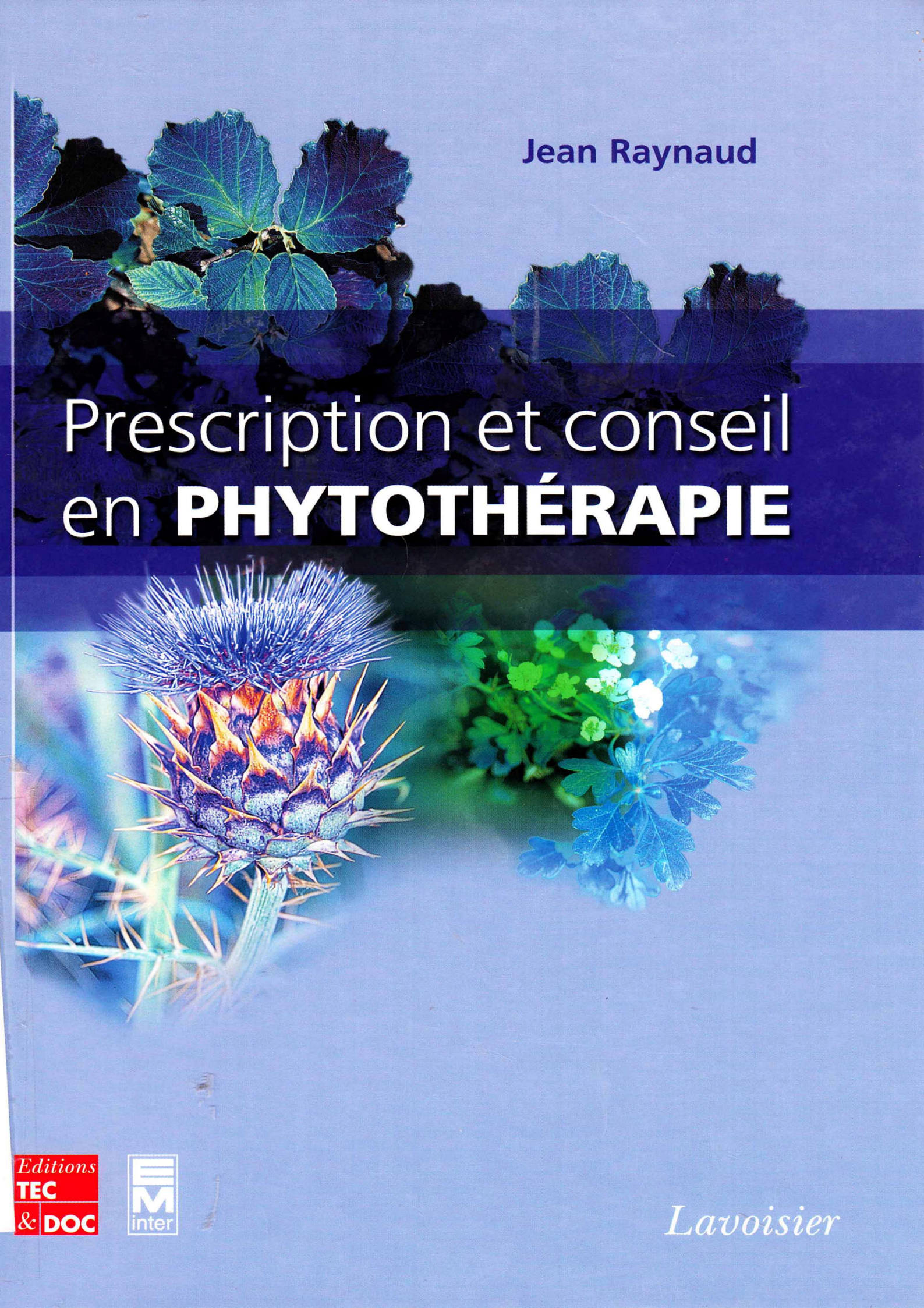




Jean Raynaud

Prescription et conseil en **PHYTOTHÉRAPIE**

Editions
TEC
& **DOC**



Lavoisier

Sommaire

Introduction	1
 1. FORMES D'ADMINISTRATION UTILISÉES EN PHYTOTHÉRAPIE	 3
Tisanes	5
Teintures	6
Macérats glycérinés	6
Extraits fluides	6
Extraits fluides glycérinés de plantes fraîches (brevets phytostandard)	7
Suspensions intégrales de plantes fraîches (SIPF)	7
Nutrisanes (Médiflor)	7
Poudres de plantes	8
Extraits secs et nébulisats	8
Ampoules buvables	8
 2. PRINCIPALES PATHOLOGIES TRAITÉES EN PHYTOTHÉRAPIE	 9
Activités anti-inflammatoires	11
Douleurs articulaires – Rhumatismes et tendinites	13
Antiradicaux libres et contre le vieillissement cellulaire	15
Asthénie fonctionnelle – Vitalité	16
Cystites	18
Diurétiques	19
Hypertension artérielle légère et hypotension artérielle légère	20
Mal des transports	21
Migraines – Céphalées	22

Minceur – Surcharge pondérale	23
Peau et pathologies dermatologiques.....	25
Cheveux et ongles.....	27
Pathologies digestives	28
Pathologies métaboliques	30
Pathologies ORL et bronchiques.....	32
Prise de poids.....	33
Problèmes féminins.....	34
Système immunitaire : immunostimulant.....	36
Troubles de la circulation sanguine.....	38
Troubles du sommeil – Nervosité et stress – Dépression	40
3. MONOGRAPHIES DES PLANTES ET DROGUES	43
Artichaut	45
Aubépine	48
Bardane	52
Bourrache	55
Busserole	58
Canneberge	61
Cassis	63
Chardon-marie.....	66
Chrysanthellum.....	69
Cyprès.....	72
Échinacée pourpre	75
Éleuthérocoque	79
Fenugrec.....	82
Fragon épineux	85
Frêne élevé	88
Fucus	91
Fumeterre officinal	94
Gattilier.....	97
Gentiane jaune	100
Gingembre.....	103
Ginkgo.....	106
Ginseng.....	111
Grande camomille (partenelle)	115
Guarana	119
Hamamélis	121

Harpagophytum	124
Herbe aux chantres	129
Huiles contenant des acides gras insaturés des séries $\omega 3$ et $\omega 6$	131
Ispaghul.....	135
Kola	138
Lin	141
Marronnier d'Inde.....	144
Marrube blanc	148
Maté	151
Millepertuis	154
Olivier	159
Onagre	162
Orthosiphon	166
Ortie dioïque	169
Passiflore.....	172
Pavot de californie	176
Pensée sauvage	179
Perilla.....	182
Piloselle	184
Pissenlit.....	187
Prêle.....	190
Reine des prés	193
Saule blanc	196
Solidage verge d'or.....	199
Valériane.....	202
Vigne rouge.....	206
INDEX	209