

بوداود عبد اليمين

مناهج البحث العلمي في

علوم وتقنيات النشاط البدني الرياضي



ديوان المطبوعات الجامعية

فهرس المحتويات

الفصل الأول: المعرفة والبحث العلمي

- 17 1- المعرفة والبحث العلمي
- 19 2- التعريف بالبحث العلمي
- 20 3- أنواع البحوث العلمية
- 24 4- شروط البحث العلمي الجيد
- 25 5- الأسلوب العلمي
- 26 6- التعريف بالمنهج
- 26 7- مضاكن البحث العلمي
- 8- مناهج البحث العلمي
- 27 9- مناهج البحث في التربية البدنية و الرياضية
- 28 10- خطوات البحث العلمي

الفصل الثاني : أدوات البحث العلمي

- 35 1- الملاحظة
- 36 2- المقابلة
- 41 3- العينة
- 50 4- الاستبيان
- 59 5- الاختبار
- 69

الفصل الثالث :المنهج الوصفي:

87	مقدمة:
88	- تعريف المنهج الوصفي
91	- مميزات المنهج الوصفي
94	- مآخذ المنهج الوصفي
95	- خطوات المنهج الوصفي
98	- مخطط أنواع البحوث الوصفية
99	- أنواع البحوث الوصفية:
99	1- الدراسة المسحية
	- مراحل البحث المسحي:
100	* الإجراءات التمهيديّة
102	* اختيار العينة
102	- أدوات المسح:
102	أ- الاستبيان
108	ب- الملاحظة
111	ج- المقابلة
114	2- دراسة الحالة
116	- نماذج تطبيقية للأبحاث الوصفية في المجال الرياضي:
114	1- دراسة بعض الخصائص المهنية لمدرسي التربية الرياضية للمدارس الإعدادية والثانوية
116	2- وضع تصور مقترح لتخطيط جهاز إداري للعلاقات العامة للتربية الرياضية

الفصل الرابع: المنهج التجريبي:

- 125 مقدمة:
- 126 - مفهوم المنهج التجريبي
- 129 - مصطلحات البحث التجريبي
- 131 - شروط البحث التجريبي
- 132 - مميزات المنهج التجريبي
- 134 - مآخذ المنهج التجريبي:
- 135 - صعوبات المنهج التجريبي
- 137 - خطوات المنهج التجريبي
- 138 - الملاحظة في البحث التجريبي
- 141 - تصميم التجربة
- 144 - قواعد تصميم التجارب:
- 144 1- مبدأ التوفيق:
- 145 2- مبدأ التباين والاختلاف
- 145 3- مبدأ المشاركة
- 145 4- طريقة المتخلفات
- 146 5- مبدأ المتغيرات المتلازمة
- 147 - مخطط قواعد التصميم التجريبية للتأكد من صحة الفروق
- 148 - أنواع البحوث التجريبية:
- 150 - نماذج تطبيقية للأبحاث التجريبية في المجال الرياضي:
- 150 1- أثر استخدام بعض الطرق المقترحة لقياس وتنمية عنصر الاتزان

2- أثر السباحة بمعدلات مختلفة من السرعة على بعض النواحي
الفسولوجية والميكانيكية للسباحين (أثناء سباحة 100م، 200م زحف)

155

الفصل الخامس: المنهج التاريخي

- 161 - مقدمة
- 164 - علاقة التاريخ بالمنهج التاريخي
- 165 - تعريف المنهج التاريخي
- 168 - علاقة المنهج التاريخي بالمناهج الأخرى
- 170 - المبادئ العامة التي يقوم عليها المنهج التاريخي
- 171 - أهمية المنهج التاريخي في المجال الرياضي
- 173 - أدوات المنهج التاريخي
- 174 - مصادر معلومات المنهج التاريخي
- 175 1 - الوثائق الرسمية التاريخية
- 177 2 - التسجيلات التاريخية
- 182 - تقييم المصادر:
- 182 1- التقييم الخارجي
- 184 2- التقييم الداخلي
- 185 - خطوات البحث التاريخي
- 193 - مخطط خطوات المنهج التاريخي
- 194 - نموذج لبحث تاريخي

- 196 - مميزات ومآخذ المنهج التاريخي
- 200 - نماذج تطبيقية للأبحاث التاريخية في المجال الرياضي

الفصل السادس: منهج تحليل المحتوى:

- 207 - مقدمة:
- 207 - نشأة منهج تحليل المحتوى:
- 210 - مفهوم تحليل المحتوى:
- 213 - استخدامات تحليل المحتوى:
- 216 - الأساليب المتبعة في تحليل المحتوى:
- 218 - الأسس التي يقوم عليها تحليل المحتوى:
- 220 - خطوات منهج تحليل المحتوى: